

Octobre 2025

Lecture du journal tous les matins à 10H30

Mercredi 1^{er} à 15H : Mouvement-détente avec Damien

Jeudi 2 à 15H : Vie de la maison avec Maélist

Vendredi 3 à 15H : Messe

Lundi 6 à 14H30 : Shopping

Mardi 7 à 15H : Après-midi en chansons avec « Flora Simone »

Mercredi 8 à 15H : Mouvements-détente avec Damien

Jeudi 9 à 10H30 et 15H : Atelier pâtisserie pour le « Marché du Val d'Or ».

Vendredi 10 de 10H30 à 16H30 : Marché du Val d'Or à la salle d'animation

Mardi 14 départ à 14H : Bowling à Bressuire (participation de 5 euros)

Mercredi 15 à 15H : Mouvements-détente avec Damien

Vendredi 17 à 15H : Messe

Lundi 20 à 15H : Notes de musique avec Betty

Mardi 21 à 15H : Atelier débat avec Maélist

Mercredi 22 à 15H : Mouvements-détente avec Damien

Jeudi 23 à 15H15 : Chansons avec Laurent

Vendredi 24 à 15H : Documentaire « Les plus belles îles du littoral Français »

Dimanche 26 à 15H : Jeux de société avec les bénévoles

Lundi 27 à 14H30 : Cinéma « L'Empereur de Paris »

Mardi 28 de 14H à 16H : Exposition/vente de vêtements collection Automne-hiver avec un nouveau prestataire « L'Age d'Or »

Mercredi 29 à 15H : Mouvements-détente avec Damien

Mercredi 29 à 15H30 : Goûter des anniversaires

Vendredi 31 à 11H15 : Apéritif « L'heure du p'tit jaune »

Vendredi 31 à 15H : Messe